



もとやま



山陽小野田市立本山小学校



遊び・体験で育むはつらつとした本山っ子～体づくり～

校長 吉野 浩美

「晴れの日を外遊び」チャレンジ目標にもなっており、青空の下で元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿がよく見られます。保健体育委員会が中心となって企画し実施しているたてわり遊びも毎月2回行っています。全学年の子どもたちが、和気あいあいと遊ぶ姿は、見ているこちらがほっと温かい気持ちになり、思わず、笑みがこぼれます。

先日行った山の学習では、焼野保育園の年長園児さんも一緒に活動することができました。みんなで竜王山の頂上をめざして、オリエンテーリングを行いました。急な坂もある山道ですが、どのグループも手を引いたり、「気を付けてね。」と声をかけたりして、全員が登ることができました。登山中のゲームでも、頂上でのファッションショーやクリーン作戦でも和やかに、そして元気よく活動していました。



《山の学習》

このように、遊びや様々な体験の中で、はつらつと活動できる子どもたちに育てようと、体づくり部会が中心となって取り組んでいます。

今年度、体づくり部会が重点として取り組んでいる内容は、次のようなものです。

体づくり 重点項目

○仲間づくりを育むたてわり遊び等:低・中・高・特別支援のチームでの取組
○団らん増重視の生活コントロール等:自分でコントロールする力の向上への取組

11月4日から竜王中学校区で“メディアコントロール”と“生活習慣づくり”を自分でできるように「本山っ子チャレンジカード」に取り組みます。自分で自分の生活を見直し、コントロールする力を育てたいと考えています。

いろいろなメディアに囲まれた生活で、時間を浪費していることも多いのではないのでしょうか。ぜひ、現在のスクリーンタイムの時間を調べてみてください。欧州での実験結果で、“スクリーンタイムをマイナス1時間にする1週間”を過ごすだけでメディアコントロール力が向上することが分かりました。減らした1時間に、外遊びや家族でおやつ作り、好きな絵を描いたり、親子で一緒に本を読んだり・・・と、自分でやりたいことを決めて実行すると達成感があり、その後もメディアから離れる時間が増えたとのこと。また、こうした「自分で考える時間や機会を与えること」が自分で考える力、意欲や好奇心までも育つと脳科学の研究でも実証されています。長時間のゲームや動画の視聴が、子どもの脳発達を大きく阻害し、特に言語の発達を遅らせるということも分かっています。



《アサギマダラの放蝶》

私たちは何もない空白の時間があると、「どうしたら楽しくなるんだろう?」、「何をしたら幸せだろう?」と自発的に考えるものです。ご家庭でマイナス1時間を大切に過ごされてください。



自分で
自分の生活を
コントロールしよう!



本山小スナッフ 10月の行事から



11月の行事予定



修学旅行(10/16~10/17)



12月の主な行事予定

- 4日(木) 持久走大会試走
- 11日(木) 持久走大会
- 17日(水) 地区別児童会 集団下校
- 24日(水) 第2学期終業式



特技披露



作品展示

<https://forms.gle/JBPkH7qm9n2c7XRsf6>

<https://forms.gle/v6R57YVWcJ4G8yEb16>

申し込み、まだ間に合います!! こちらから

【お知らせ】

11/15は学習発表会とハッピーフェスティバルがあります。「芸術の秋」を満喫できると思います。保護者、地域の皆様のお越しをお待ちしています。(8:30~12:00 体育館) 作品展は11/10~11/15 8:30~16:30 1校舎2階多目的ホール)

日	曜	行事	★…きらきら時程	下校
1	土			
2	日			
3	月	㊦ 文化の日		
4	火	全校朝会 芋ほり(1・2年生)		14:55 (1・2年) 15:45 (3~6年)
5	水	★		14:10 (1~4年) 15:00 (5・6年)
6	木	ALT来校 たてわり遊びの会		14:55 (1年) 15:45 (2~6年)
7	金			14:35 (1・2年) 15:25 (3~6年)
8	土	親子読書の日		
9	日			
10	月			14:35 (全校)
11	火			14:55 (1・2年) 15:45 (3~6年)
12	水	★小中連携合同研修(赤崎小) ICT支援員来校		13:00 (全校)
13	木	ALT来校		14:55 (1年) 15:45 (2~6年)
14	金			14:35 (1・2年) 15:25 (3~6年)
15	土	学習発表会 ハッピーフェスティバル		12:15頃 (全校)
16	日			
17	月	15日分振替週休日		
18	火	★ 教育相談① ランタイム開始 5年ほんものの科学体験講座		14:55 (1・2年) 15:45 (3~6年)
19	水	★ 竜王中職場体験①		14:10 (1~4年) 15:00 (5・6年)
20	木	4年認知症サポーター養成講座 竜王中職場体験② たてわり遊びの会		14:55 (1年) 15:45 (2~6年)
21	金	読み語り		14:35 (1・2年) 15:25 (3~6年)
22	土			
23	日	㊦ 勤労感謝の日		
24	月	振替休日		
25	火	★ 教育相談② ICT支援員来校		14:55 (1・2年) 15:45 (3~6年)
26	水	★ 委員会活動		14:10 (1~4年) 15:00 (5・6年)
27	木	★ ALT来校 6年ほんものの科学体験講座		14:55 (1年) 15:45 (2~6年)
28	金	読み語り 6年給食巡回訪問		14:35 (1・2年) 15:25 (3~6年)
29	土			
30	日			