



もとやま



山陽小野田市立本山小学校

行動するからこそ やる気生まれる

校長 吉野 浩美

明けましておめでとうございます。新年を迎えられて、今年がんばりたいことなどをご家庭も話されたことでしょう。子どもたちも新年の誓いを立てて登校してきます。

「〇〇を始めよう」「◇◇をがんばろう」と思ったとき、いつから始めているのでしょうか。その日から始めることもあれば、明日からやろうと思うこともあるでしょう。

「とりあえず、やってみよう」と始めたことを数分間だけ続けて、気付いたら夢中になって取り組んでいたということは、多くの方が経験されているのではないのでしょうか。逆に「やる気が出たらやろう」と考えていると、行動できずじまいで、先延ばしにしてしまうことも……。先延ばしを避けて行動するには、やる気があるとなかろうと「すぐにやる」ことを意識するとよいそうです。心理学の研究においては、「行動したらやる気が出る」というケースが圧倒的に多いとのこと。

また、行動を起こしたり継続したりできるためには、**心的なエネルギーが必要です**。心理学では「心的資源」と呼ぶそうですが、『すぐやる人の頭の中 心理学で先延ばしをなくす』の著者でもある筑波大学の外山美樹教授は、「こころのエネルギー」と表現されています。それほど難易度が高くない課題に取り組むときは、こころのエネルギーの消費量は少なく済むようで、休まずに全力でがんばることができれば、短時間で成果を上げられるかもしれません。しかし、難易度の高い課題に取り組む場合は、より多くのこころのエネルギーが必要となり、休憩してこころのエネルギーを充填する必要があります。これらを認識したうえで、**場面や状況、課題によって取り組み方を柔軟に使い分けることが肝要**のようです。子どもたちががんばろうとすると、周りの人の支援が影響します。上手くいわずにつまずいていることもあるでしょう。「全然だめじゃない。何もできていないよ。」と言うのか、「がんばろうとしているね。前に比べたらできてきたよ。これからが楽しみだね。」と声をかけるのとでは、どちらが先に進もうと思えますか？**プラスのことに目を向けた言葉は心に響き、次の一歩への背中を押してくれます。**



《地域の皆様と門松づくり》

本年もどうぞよろしく願いいたします



夢や希望に向かってがんばろうとする子どもたち一人ひとりの思いや願いに寄り添って「やってみよう」とともに取り組み、「あきらめずに進もう」と勇気づけられるよう、本年も教職員一同真摯に取り組んでまいります。そして、子どもたち全員が成長し、笑顔あふれる日々が過ごせるよう、保護者の皆様、地域の皆様とともにがんばってまいります。

最後になりましたが、皆様のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。本年も子どもたちのために変わりなきご支援、ご協力の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

地域の行事に参加しよう!!

凧作り教室と七草がゆを食べる会

日 時:令和8年1月10日(土) 9:00~13:00

場 所:本山地域交流センター 会議室・研修会

どんど焼き

日 時:令和8年1月11日(日) 9:00~10:30

場 所:本山地域交流センター 旧福祉会館駐車場

※ ぜんざいのお接待があります。

書き損じハガキや、未使用のハガキ・切手・テレホンカードのご寄付のお願い

昨年度同様、一般社団法人山口県視覚障害者団体連合会へ寄付をしたいと思います。つきましては、ご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

締め切り:1月24日

2月の主な行事予定

- 2日(月) 全校朝会 5年お菓教室
- 3日(火) 6年生竜王中入学説明会
- 4日(水) 代表委員会
- 6日(金) 仮入学
- 10日(火) 3年出前講座
- 11日(水) 祝 建国記念の日
- 12日(木) 校納金引落日
- 20日(金) 4年生【午前】
十歳のつどい・学級懇談会
1・2・3・5・6年生【午後】
授業参観・学級懇談会
育友会評議員会
- 23日(月) 祝 天皇誕生日
- 25日(水) クラブ活動(最終)
- 26日(木) 学校運営協議会
本山ネット協議会

ありがとうございました

12月16日(火)・17日(水)・22日(火)の3日間、運営委員会が主体となって、ユニセフ募金の活動に取り組みました。児童・保護者・教職員の善意のおかげで、13969円の募金額となりました。ご協力ありがとうございました。



1月の行事予定

★ きらきら時程



	曜	行 事	下 校
8	木	始業式 大掃除	11:30 (全校)
9	金	給食開始	14:35 (1・2年) 15:25 (3~6年)
10	土	親子読書の日 凧作り・七草がゆの会	
11	日	どんど焼き	
12	月	祝 成人の日	
13	火	ALT来校	14:55 (1・2年) 15:45 (3~6年)
14	水	★ クラブ活動	14:10 (1~3年) 15:00 (4~6年)
15	木	学校開放日 健康教育参観日 学校保健委員会 育友会評議員会	15:55 (全校)
16	金	読み語り	14:35 (1・2年) 15:25 (3~6年)
17	土		
18	日		
19	月		14:35 (全校)
20	火	ICT支援員来校	14:55 (1・2年) 15:45 (3~6年)
21	水	月曜日程 小中連携合同研修会(本山小)	14:35 (全校)
22	木	ALT来校	14:55 (1年) 15:45 (2~6年)
23	金		14:35 (1・2年) 15:25 (3~6年)
24	土		
25	日		
26	月		14:35 (全校)
27	火	SC来校 5年GHP	14:55 (1・2年) 15:45 (3~6年)
28	水	★委員会活動(新委員会・4年参加) 2年給食巡回訪問	14:10 (1~3年) 15:00 (4~6年)
29	木	ALT来校 5年消費者教育講座	14:55 (1年) 15:45 (2~6年)
30	金	読み語り	14:35 (1,2年) 15:25 (3~6年)
31	土	市美展	

